



โครงการพัฒนาศักยภาพจิตอาสา
จิตอาสาเพื่อสังคม
๒๐ ปี ๒๐ ปี ๒๐ ปี
จิตอาสาเพื่อสังคม



Volunteerspirit network, 5 floor Expand Building 472 Rajchadaphisek
28 Huaykwang Road Bangkok 10310 Tel. 02 4382636 Fax: 02 438-1877

www.v4king.in.th

www.volunteerspirit.org

จิตอาสา  ในหลวง
volunteerspirit for King

แผนที่ทำดี
ค้นพบความดีในใจคุณ

GoodMap
A Guide Mapbook for Volunteer

แผนที่ทำดี

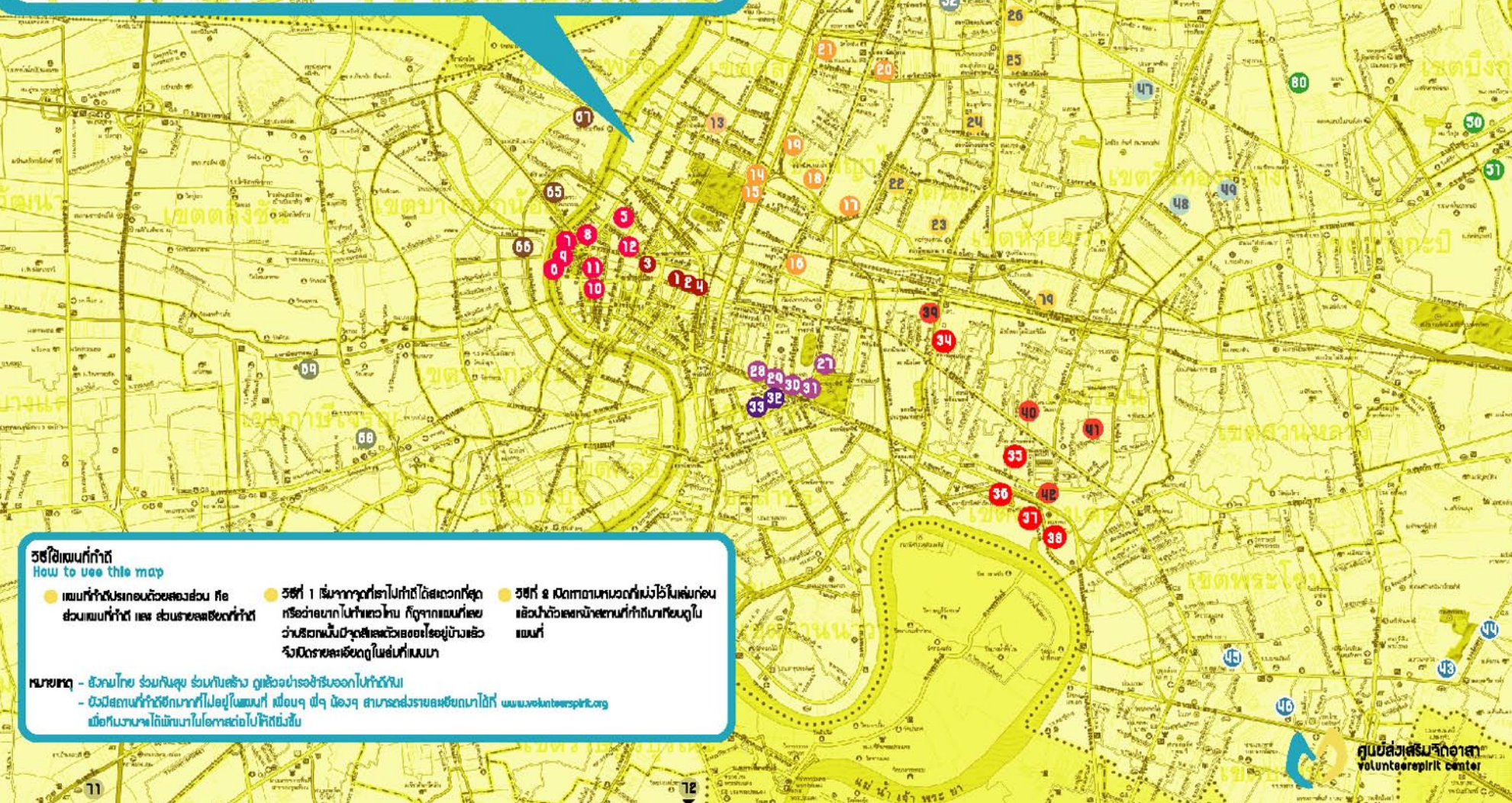
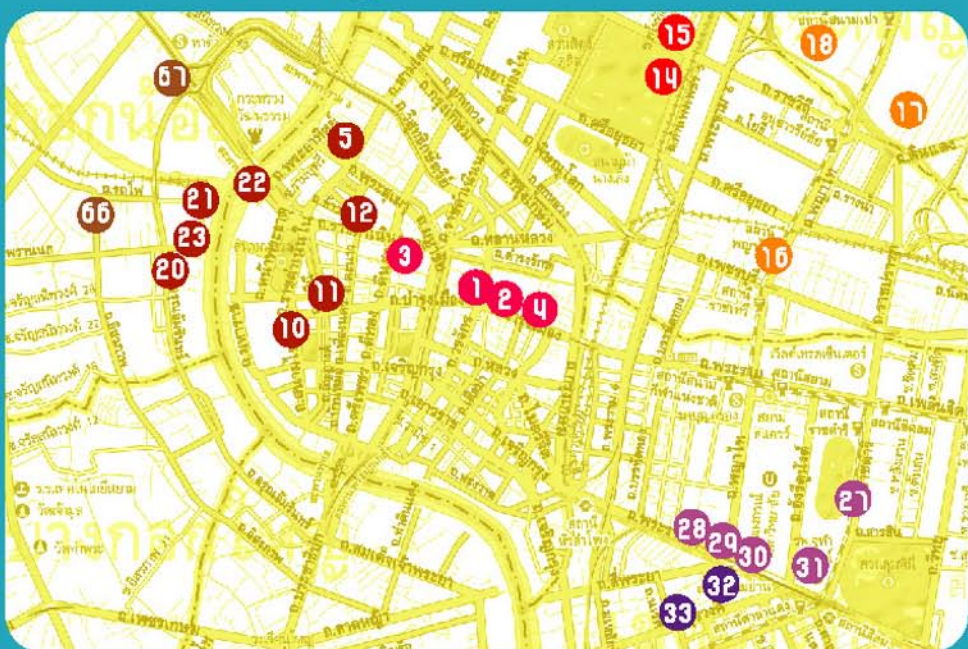
Inner Bangkok

กรุงเทพชั้นใน

do good map

bangkok issue

new S



วิธีใช้แผนที่ทำดี

How to use this map

- แผนที่ทำดีประกอบด้วยสองส่วน คือ ส่วนแผนที่ทำดี และ ส่วนรายละเอียดการทำดี
- วิธีที่ 1 เริ่มจากดูที่สถานีทำดีได้สะดวกที่สุด หรืออ่านจากใบกำกับซองไทย ก็ดูจากแผนที่เลย ว่ามีสถานที่ทำดีอะไรบ้างที่อยู่ในบริเวณที่เราจะไปดูรายละเอียดดูในแผนที่
- วิธีที่ 2 เปิดดูตามหมวดหมู่ที่เราสนใจในแผนที่ แล้วนำข้อมูลมาทำแผนที่ทำดีตามที่เราสนใจ

หมายเหตุ - ตัวภาษาไทย ร่วมกันดู ร่วมกันสร้าง ดูแล้วถ้าอยากแชร์ออกไปก็ทำได้

- ตัวอังกฤษทำดีอีกมากที่ไม่อยู่ในแผนที่ มีอยู่ ๗๑ จุดๆ สามารถส่งรายละเอียดมาได้ที่ www.volunteerspirit.org เมื่อมีเวลาว่างได้พิมพ์มาบอกทางเราไปก็ได้



ศูนย์ส่งเสริมจิตอาสา
volunteerspirit center

แผนที่ทำดี

ถือกำเนิดขึ้นเพื่อเป็นการเฉลิมฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี และเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา "โครงการอาสาเพื่อในหลวง" ภายใต้ชุดโครงการ "60 ปี 60 ล้านความดี น้อมเกล้าฯถวายในหลวง" โดยใช้ชื่อว่า "สายแห่งทำดี" เพื่อให้คนไทยสามารถทำความดีถวายเป็นพระราชกุศลได้อย่างเป็นรูปธรรมและสะดวก ทั้งการทำความดีเป็นกลุ่มหรือเดี่ยว พลาดรอบรับที่ดีจากฉบับแรก ทำให้มีการปรับปรุงข้อมูลและรูปแบบเพื่อจัดทำเป็น "แผนที่ทำดี" ให้คนไทยได้ทำดีกันอย่างต่อเนื่องเพื่อสังคมที่ร่มเย็นเป็นสุขต่อไป

ข้อมูลประกอบด้วยสถานที่ทำดีซึ่งมีทั้งเนื้อหา แบบตัวอักษรเรียงตามลำดับหมายเลขและแบบแผนที่ ซึ่งใช้คู่กัน โดยสามารถเลือกเนื้อหาจากต้นแบบความดีในเล่มนี้ตาม ความสนใจและความถนัด จากนั้นสามารถดูที่หมายเลขด้านหลังกิจกรรมทำดี แล้วพลิกไปหาตัวเลขนั้นๆในหน้าแผนที่ เพื่อดูว่าสถานที่นั้นอยู่ที่ใด ท่านสามารถร่วมเป็นส่วนหนึ่งโดยเล่าเรื่องราวความดีที่ได้ทำไป โดยติดนับตั้งแต่วันที่ 9 มิถุนายน 2549 จนถึงวันที่ 5 ธันวาคม 2550 แล้วส่งเรื่องราวการทำความดีมาที่เครือข่ายจิตอาสา สอบถามได้ที่ โทร.02-938-2636 volunteerspirit@gmail.com หรือที่

www.v4king.in.th

จิตอาสา  ในหลวง
volunteerspirit for King

สำนักนายกรัฐมนตรี

บางกอกฟอรัม

สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพชุมชน
สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพชุมชน

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
หอศิลป์แห่งชาติ

สำนักพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติพระนคร

394/46 - 48 ถนนนารายณ์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร 10200
โทร. 0-2622-2200 - 2 www.guestworld.or.th

29 อาคารชัยพัฒนา ถนนวิสุทธิกษัตริย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร 10200
โทร. 02-2812280 http://www.tsf.or.th

สำนักงานมูลนิธิ พอ.สว. เขต 693 ถนนปทุมวัน เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร 10100
โทร. 0-2220-7000 www.guestworld.com/thailand/volunteer

อาคารอนุรักษ์ เขตสะพานฟ้าปทุมวัน เขต 2 ถนนหลานหลวง กรุงเทพมหานคร 10100
โทร. 02-280313, 02-280345-6 www.kpl.ac.th/kyanong

693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ (ตึก ร.ม. ทั่วเขียว) 693 ถนนปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10100
โทร. 02-251838-9 http://seob.or.th

อาคารมหาวิทยาลัยศิลปากร (ตึก ร.ม. ทั่วเขียว) 693 ถนนปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10100
โทร. 02-2266000 22600
www.prortheorodnada.or.th/index.htm

ป้อมปราบศัตรูพ่าย
Pomprab

ดุสิต ราชเทวี

Dusit
Rachadevee

13

84 อาคารรัฐบุรุษ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ถ.อุ่งทองนอก เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทร. 0-26285226-7, 0-26285379 ต่อ 111 www.khaoyai.org

14

255 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ
โทร. 0-23547484 www.rajvithihome.org

15

255 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ
โทร. 02-3547484 www.rajvithihome.org

16

ห้อง 2202 ข.สายลม พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-2721100-2, 02-6168170 www.greenpeace.org/seasia/th

17

85/1-2 ซอยบุญอยู่ ถนนดินแดง แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 02-2463835 www.tabod.net

18

979 อาคารเอส.เอ็ม.ทาวเวอร์ ชั้น34 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400
โทร. 02-2980500 ต่อ1111-1114 www.thaihealth.or.th

19

55 ซ.นิคมามะ 3 ถ.สุทธีสารวินิจฉัย สามเสนใน พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-6168473 www.makhampom.net

60-1 วิทยุวิทยุ 7 ถนนพหลโยธิน 6 พญาไท กทม. 10400
โทร. 02-2788400-19

36/2 ซ.ประติพัทธ์10 ถ.ประติพัทธ์ สามเสนใน พญาไท กทม. 10400
โทร. 0-22781828 Quitline 1600
www.ashthailand.or.th, www.smokefreezone.or.th

ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ กทม. ถ.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตห้วยขวาง กทม. 10310
โทร. 02-2461942, 02-2455191

1768 อาคารไทยซัมมิท ชั้นไอที ถ.เพชรบุรีตัดใหม่บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-2571122 www.thaigiving.org

409 ข. ไร่ศรีสุข ถนนประชากรวิภา พญาไท ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
โทร. 02-6810437-9 www.thaivolunteer.org

ชั้น 7 อาคารอภิมหานครชั้นอ่อนแอสแอนด์ เลขที่ 338/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-2752262 www.rabbitinthemoon.org

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-9382636 www.thairuralnet.org

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-9382636 www.volunteerspirit.org

20

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์
อาคารสาทรนครสี่ดาว

21

มูลนิธิรวมใจเพื่อการพัฒนาชุมชน
ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

22

มูลนิธิรวมใจเพื่อการพัฒนาชุมชน
ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

23

มูลนิธิรวมใจเพื่อการพัฒนาชุมชน
ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

24

มูลนิธิรวมใจเพื่อการพัฒนาชุมชน
ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

25

มูลนิธิรวมใจเพื่อการพัฒนาชุมชน
ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแบบ

26

TRN (Thai Rural Net)
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ

26

พญาไท ห้วยขวาง
Phyathai
Huaykwang

อยากไปทำดีแล้ว เตรียมตัวยังไฉ่



พกจิตใจที่พร้อมจะให้ดีดไปเสมอ

จุดใจที่พร้อมจะให้ คือ การให้โดยไม่หวังสิ่งใด เพียงแค่คิดจะให้ก็ทำให้เกิดความสุข
อ้อมอม สมายใจ เพราะความสุขแบ่งปันกันได้ แต่ต้องจำไว้เสมอว่าเราต้องให้โดยสมัครใจ
และเหมาะสมกับสถานะของตน อย่าปล่อยให้การให้ส่งผลร้ายต่อตนเองหรือผู้อื่นได้



ร่างกายที่สมบูรณ์พร้อม

ควรดูแลร่างกายให้แข็งแรงสม่ำเสมอเพื่อให้พร้อมอาสาตลอดเวลา



เปิดใจสัมผัสโลกกว้าง

ประสบการณ์จากการออกไปทำงานอาสาสมัคร ทำให้เราได้พบสิ่งใหม่ๆ สัมผัสใหม่ๆ
และคนใหม่ๆ ที่ทำให้เราได้รู้จักโลกอย่างแท้จริง เพียงแค่เราเปิดใจเท่านั้น

"พวกเรามักลืมไปเสมอว่า
ความสุขไม่ได้มาจากการได้ สิ่งที่เราไม่มี
หากแต่มาจากการมองเห็นและชื่นชม สิ่งที่เราเืออยู่"
เฟดเดอร์ริก ไอคิง

มูลนิธิครูสร้างสรรค์

27

33/10 ซ.หลังสวน เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 02-6841604 www.teacherplusfoundation.com

ศูนย์ดวงตา
สภากาชาดไทย

28

อาคารเกิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 7
สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร 02-2528131-9, 02-2588181-9, 02-2564039,
02-2564040 ต่อศูนย์ดวงตา ตลอด 24 ชั่วโมง

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

29

สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 02-2524606-9, 02-2513111 www.nbc.in.th

ศูนย์บริจาคอวัยวะ
สภากาชาดไทย

30

อาคารเกิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 5
สภากาชาด ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 0-22564045-6 หรือสายด่วน1666 www.organdonate.in.th

บริจาคร่างกาย
เพื่อการศึกษาแพทย์

31

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนอังรีดูนังต์ เขต ปทุมวัน กทม. 10330
โทร. 02-2564281, 02- 2521028, 8181-9 ต่อ 3241

สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์
แห่งประเทศไทย

32

120 อาคารเกษมทิศา (สถานีรถไฟ ศาลาแดง ฝั่งตรงข้ามสี่ลม
คอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก
กทม. 10500
โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org

สมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย

33

1 อาคารปัญญาพิกษ์ ชั้น 5 ถ.พิกษ์นิมวงศ์ แขวงสุริยวงค์
เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500
โทร. 02-6326956-8 www.fasiroong.org

คลองเตย Klong Toei

34

219/28-31 ชั้น 9 อาคารอโศกทาวเวอร์ส ถ.สุขุมวิท 21
คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2600229 www.cmnet.co.th/drsem/th/index.htm

35

140 อาคารเบย์ฟรอนท์ ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท
แขวงคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2555530-2 www.banmok.com www.backtohome.org

36

100/11 เคหะคลองเตย4 คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-6115313 www.mercycentre.org

37

100/4 ถนนอาภากรณรงค์ แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2401729-30 www.santisuk.or.th

38

ล็อก 6 ถนนอาภากรณรงค์ คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2494880, 02-6114045-8 www.dpf.or.th

39

28/10 ถนนสุขุมวิท 19 (วัฒนา) แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กทม. 10110
โทร. 02-2349999 www.dnd.or.th

40

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-129915, 12-91418 www.watthai.org

41

850/33 ถ.สุขุมวิท 71 เขตวัฒนา กทม. 10110
โทร. 02-3818834-6

42

ศูนย์เฝ้าระวังและช่วยเหลือผู้ประสบภัย
โทร. 02-3503650 ต่อ 551 <http://legaid.bu.ac.th>

Wattana

วัฒนา

สายบางนา-ศรีนครินทร์

Srinakarin

มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็ก
และครอบครัว (ฟอร์เด็ค)

43

1035/7-10 ถนน ศรีนครินทร์ สวนหลวง กรุงเทพฯ 10250
โทร. 02-7212983-4 www.fordec.th.org

มูลนิธิเพื่อการรักษาสุขภาพจิต

45

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท
แขวงคลองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250
โทร. 02-7465370-1, 02-4637511, 02-4641184
www.ffsd.org

มูลนิธิดวงแก้ว
ในพระสังฆราชูปถัมภ์

46

226/25 ม.โพธิ์ไร่ ถนนลาดพร้าว บางนา กทม. 10260
โทร. 02-8765399, 02-4752572
www.geocities.com/forhap_thailand

มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ช.ย.อ.พ. ในประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

44

36/4 เฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 8
แขวงคลองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250
โทร. 02-7472600 www.ccfthai.or.th

สายลาดพร้าว-รามคำแหง

Ladprao-Ramkumhang

เครือข่ายอาสาสมัคร
ธรรมชาติ (V4N)

80

403 ซ.ลาดพร้าว 101 ถ.ลาดพร้าว แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง
กรุงเทพฯ 10240
โทร. 02-3772105 ,081-4811496 www.v4nature.org

465 ซอยลาดพร้าว 64 ถนนลาดพร้าว วังทองหลาง กทม. 10310
for-filthd-2000@yahoo.com

47

ชมรมกลุ่มเพื่อน 2000

487 รามคำแหง 39 (ซอยวัดเทพศิลา) วังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 02-319-2410-3 www.elt.or.th

48

วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

546 ลาดพร้าว 47 วังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 02-539-9958, 9106, 2916

49

มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ

89/6 ซอยเสรีไทย 17 คลองกุ่ม นีงุ่น กทม. 10240
โทร. 02-3796941 www.thcaadokkumhang.org

50

มูลนิธิบ้านนาขันธ์

48/282 ถ.รามคำแหง แขวง/เขตสะพานสูง กทม. 10240
โทร. 02-3722113-4 www.andaccross.com

51

มูลนิธิเด็กฉลาด
(เซาใจฉลาด)

จตุจักร คลักสี่
Jatuchuk Lhuksee

52

145/6 อาคารออกไลน์วิลล่า ถนนวิภาวดีรังสิต 20 (ขมารงระอาด) จอมพล
จตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-2762950 www.hotline.or.th

53

47 หมู่บ้านพหลโยธินคัลฟ ถนนพหลโยธิน 19/1 ลาดยาว จตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-5133038 5134408 www.webfela.org

54

386/61-62 ซ.รัชดาภิเษก 42 (ซอยเฉลิมสุข) ถนนรัชดาภิเษก แขวงลาดยาว
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-5131001 www.friendsofwomen.net

55

120/1 ซอยพหลโยธิน 32 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-9415588-90 www.wsk.or.th

56

คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหานครศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน
กทม. 10900
โทร. 02-5747540

57

50 ชั้น 3 อาคารสมาคมนิสิตเก่า ม. เกษตรศาสตร์ พหลโยธิน
เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 02-940-5988 www.edfthai.org

58

83/159 ซ.อินเขต 2 ถนนมวงศ์วาน แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่
กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-9549571-2 www.thaibby.in.th

100/475 ซ.แจ้งวัฒนะ 10 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-5741381 02-574-3753 02-574-6162

501/1 หมู่ 3 ถนนขะตุงคะ แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210
โทร. 02-929-2222 02-929-2301-07 www.apsw-thailand.org

1047-51 ฟังหลวงคอมเพล็กซ์ ซอยอมรพันธ์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน
คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทร 1134, 02-521-9231-2 www.pavenda.thai.com

251/88-90 ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220
โทร. 02-5213435, 02-5522111, 02-5522790 www.wildlifefund.or.th

21/3 ซ.รามอินทรา 34 (ซอยอยู่เย็น) ถนนอินทรา แขวงท่าแร้ง
เขตบางเขน กทม. 10220
โทร. 02-5104895, 02-5103625 www.cfbtbkk.org

350 หมู่ 8 ถนนรามอินทรา ซอย 61 (กม.6) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน
กรุงเทพฯ 10230
โทร. 02-945-7124-6 www.elephant.or.th/

59

มูลนิธิรับสรภักดิ์

60

สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

61

มูลนิธิรักษาเพื่อเด็กและสตรี

62

มูลนิธิคุ้มครองสัตว์ป่าและพรรณพืช
แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

63

มูลนิธิธรรมิกชนเพื่อคนตาบอด
ในประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

64

มูลนิธิเพื่อนช้าง (สส)

บางกอกน้อย ภาษีเจริญ

Bangkok Noi Phasi Jareun

มพค.
มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก

65 143/109-111 หมู่บ้านเนินเทาผ้าพันนา ช.วัดสุพรรณเคิร์ธ อ.บรมราชชนนี
อรัญเธรินทร์ บางกอกน้อย กทม.10700
โทร. 02-4336292, 0-24355281, 0-28846603 กด 0
www.iatmchild.org

มูลนิธิผู้หญิง

66 295 จรัญสนิทวงศ์ ซอย 62 บางกอกน้อย กทม. 10700
โทร. 02-4335149, 02-4351246 www.womenthai.org

มูลนิธิโรคไตแห่งประเทศไทย

67 ดึกชนาคารไทยพาณิชย์ โรงพยาบาลศิริราช ถนนพรมานก
บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 02-4124090

สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค
(เปลี่ยนเป็นศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการ
สังคมบ้านบางแค)

68 81 หมู่15 อ.เพชรเกษม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ
กทม. 10160
โทร. 02-4551592, 02-4131141 www.banbangkhae.go.th

ศูนย์บริการผู้สูงอายุทุกวัยสุขุณ

69 81 หมู่ที่ 15 อ.เพชรเกษม กม.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ
กทม. 10160
โทร. 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140

บางแค บางบอน ราชบุรี

Bangkhae Bangbon Rajburat

319 หมู่1 ซอยราษฎร์บูรณะ26 เขตราษฎร์บูรณะ กทม.10140
โทร. 02-8113083 www.moobankru.com

72 บ้านครูน้อย

59/118 อ.อภัย แขวง/เขตบางบอน กรุงเทพฯ 10150
โทร. 02-4168073-4 www.fry1985.org

71 มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (สสย)

ศูนย์บริการผู้สูงอายุนบ้านบางแค 69/4 หมู่ที่ 9
ช.คลองหนองใหญ่ แขวงบางแค เขตบางแค กทม. 10160
โทร. 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294

70 สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

- สถานสงเคราะห์
เด็กอ่อนพญาไท
- สถานสงเคราะห์เด็กพิการ
และคนพิการพญาไท
(บ้านแม่กตัญญู)
- มูลนิธิบ้านสงเคราะห์
สัตว์พิการ ปากเกร็ด
- ศูนย์พิทักษ์สิทธิสัตว์
(อภัยมาวอ)
- มูลนิธิเพื่อผู้พิการ
- มูลนิธิกรีนฮิล
เพื่อเด็กและคนชรา (สส)

13

เลขที่ 78/24 หมู่ที่ 1 ถนนพหลโยธิน ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120
โทร. 02-5847253

14

78/5 ม.1 ซ.สวนนก 1 ปากเกร็ด นนทบุรี 11120
โทร. 02-5838396 , 02-5837999 , 02-5832532 www.nontapum.com

15

15/1 ม.1 ซ.ร่มเกล้าราษฎร์ อ.สวนนก 1. บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทร. 02-5844896, 02-9615625, 02-961-3799
www.home4animals.org

16

57/60 อ.สวนนก 1 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 02-5268311, 02-3699272 www.ompowerfoundation.org

17

211/2 ซ.งามวงศ์วาน 31 อ.งามวงศ์วาน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 02-9525060 -1 www.consumerthai.org

18

52/702 ม.เมืองเอก พหลโยธิน 87 ต.หลักหก อ.เมือง จ.ปทุมธานี 12000
โทร. 02-9477977 www.pbf.or.th

นนทบุรี ปทุมธานี

Nontaburi Patumthani



ศูนย์ส่งเสริมจิตอาสา
volunteerspirit center

ต้นแบบ 60 ความดี



เรื่องราวที่เป็นอยู่

ตื่นเช้าขึ้นมา เปิดทีวีสัปดาห์...หน้าหนึ่ง อ่านแล้วรู้สึก "ทศกัณฐ์" โทษนะ คุณเคยนึกเล่นๆ ดูบ้างไหมว่า อะไรทำให้เรื่องราวต่างๆ เกิดขึ้นตลอดเวลา และหาความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ และดูเหมือนว่ากำลังสืบคลานเข้ามาใกล้ตัวคุณมากขึ้น ทุกที ทุกที ทุกที รบกวนคิดเล่นๆ เป็นกรบ้าน

ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีวัฒนธรรม "การให้" การอาสาสมัคร การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มานาน-นาน เรามีการให้กัน เรามีการลงแรง หรือช่วยเหลือกันทำมา เราไม่เห็นว่าใครทำบ้านเพื่อให้อีกคนที่ผ่านไปมาได้แวะพักดื่มน้ำได้ ตัวอย่างเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงวัฒนธรรมที่ตัวอยู่บนรากฐานของการให้ความช่วยเหลือเพื่อเพื่อเพื่อ... และความมีน้ำใจที่จริงใจ แล้วออกมาบอกกลับมา ณ ปัจจุบัน ลักษณะต่างๆ ข้างต้นแทบจะหายไปได้อีกแล้ว เพราะสังคมเปลี่ยนแปลงเข้าสู่ยุคโลกาภิวัตน์ วัตถุวัตถุประจักษ์หน้าคนไทยเปลี่ยนไป เต็มไปด้วยความเร่งรีบ และแข่งขัน เพื่อความอยู่รอด เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งคือ คนเรา "เห็นแก่ตัว" มากขึ้น (อย่ากังวลใจไปเลย มันเป็นเรื่องธรรมดาทุกคนต้องรักตัวเอง)

ในสังคมวัตถุนิยมทำให้ผู้คนในสังคมคิดไปว่า "การให้" เป็นเรื่องอุดมคติซึ่งไม่น่าสนใจ และเห็นธรรมชาติอีกด้วย เพราะผู้คนส่วนมากต่างอยู่ในโลกแห่งการแข่งขันแสวงหาเงิน อำนาจ และความสำเร็จ จนดูเหมือนว่าสังคมมนุษย์อ่อนโยนนี้ไปต่างอะไรไปจาก สัตว์ (จริงหรือ?) ที่ต้องแข่งขันกันเพื่อความอยู่รอด ผู้ที่แข็งแรงที่สุดและแสวงหาทรัพยากรมากที่สุดก็จะเป็นผู้ชนะ และผู้แพ้นั้นจะไม่สามารถอยู่ได้อย่างมีความสุข "only the strongest will survive" เข้ากันเองปลาใหญ่กินปลาเล็ก มือใครยาวสาวได้สาวเอา หรือที่ฝรั่งเรียกว่า "โลกกินคนกินคน" dog-eat-dog world ครั้นจมาหากันแล้วเป็นคนดี ช่วยเหลือ เสียสละ ให้แก่ผู้อื่น นอกจากการทำให้เสียเวลากำบากหนักแล้ว ยังเสีย "เงิน" ที่อุตสาหะหาอย่างเหน็ดเหนื่อย(รู้เอาไว้ขอบิ๊วเสียชีวิตกันยาวๆ??)

คิดดูซิคะ นอกจากสังคมจะเปลี่ยนไปแล้ว คนไทยยังขาดเครื่องมือช่วยกันช่วยกันทำดี ด้วยความที่สังคมไทยเป็นสังคมที่ตัวอยู่บนรากฐานของศาสนาต่างจากกัน พระสงฆ์ทำพิธีกรรม หลอกลวงลึกลับ หรือหลอกลวงว่าเวทมนตร์คาถาช่วยบ้านมาประปรายความสุขทางโลกของชนและต่ออย่างอื่น ๆ ก็พบได้บ่อยตามหน้าหนังสือพิมพ์ ทำให้กระแสการให้ของประเทศไทยที่ผูกอยู่กันมานานเป็นหลักฐาน ค่อยๆ เสื่อมถอยไป พลิกทำให้เสียความรู้สึกไปกับการทำบุญ ทำทาน ทำความดี รู้สึกว่ากันว่าสิ่งเหล่านี้มันได้กลายเป็นสิ่งไปจากโลกนี้แล้ว เมื่อความรู้สึกสูญเสีย ปัญหาสังคมต่างๆ ก็ยิ่งทวีความรุนแรงขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการฆ่ากันตาย ยาเสพติด การค้าประเวณี การฉ้อโกงของปัญหาต่างๆ ข้างตูลืมหรือ

คนจน ลำบาก เดือดร้อน ไม่มีปัญหาเพราะแก้ปัญหา กันกันไปทางไหน ไม่มีน้ำใจในใจ หรือความช่วยเหลือใดใด ไม่พบทางออก จนตรอก คิดสั้น ทดชีวิต ฆ่าตัว ยิงตัวเอง ทำร้ายร่างกาย หรือฆ่าผู้อื่น ฯลฯ ถ้าคนในสังคมไม่ช่วยเหลือซึ่งกันและกันสังคมจะเกิดอะไรมา สุดท้ายแล้วผลก็กลับมาอยู่กับพวกเราเองซึ่งเป็นผลเสียต่อ

ไม่มีพิธีกรรม ที่ไม่ได้ถูกขึ้นมาทำอะไร ใครๆก็มักจะมีคำว่า "ถ้ามันถึงขั้นนี้ จะไปทำอะไรได้"
แต่พอเราย้อนกลับมาดูตัวเอง มันจะย้อนกลับมาหาคุณและ หรือคนที่คุณรัก ชักชวน
คำนำจากหนังสือคู่มืออาสา

ประเด็นผู้พิการ

1.อ่านหนังสือใส่แท็บให้คนตาบอด

- สมาคมคนตาบอดแห่งประเทศไทย โทร. 02-246-3835 (www.tabod.net)
- หอสมุดคนตาบอดแห่งประเทศไทย 85ท-2 ซอยบุญอยู่ ถนนดินแดง แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 02-2480555-6 หมายเลข 17

2.เก็บล้างกระป๋องอูมิเนียม แล้วส่งทำยาเทียม

ส่งกระป๋องอูมิเนียมสะอาดเพื่อหลอมทำเป็นยาเทียมให้คนพิการ ส่งบริจาคที่ SGC ทุกสาขา หรือหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข หรือ สภากาชาด มูลนิธิฯ ขอเชิญชวนประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร และจังหวัดใกล้เคียง

- มูลนิธิยาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชชนนี อาคารกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ (ชาวโรงพยาบาลหัวเฉียว) 893 ถนนบำรุงเมือง แขวงพลับพลาชัย เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100 โทร. 02-2265666 ต่อ 2600 www.prosthesesfoundation.or.th/index.htm

3.บริจาคบัตรเติมเงินช่วยน้อง

บริจาคบัตรเติมเงิน บัตรกรีนการ์ด บัตรคอนเสิร์ต บัตรรถไฟฟ้า บัตรเครดิต ที่ใช้แล้วเพื่อรวบรวมจำหน่ายรายได้สนับสนุนกองทุนช่วยเหลือเด็กพิการส่งทางไปรษณีย์ที่ มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ 546 ลาพยาว 47 ชั้นทองหลาง กทม. 10310 หรือถ้าจำนวนมาติดต่อไปรษณีย์ หมายเลข โทร. 02-5394958, 9706, 2916 www.hoytakpoolom.org

4.มีเงินพอ! มีอุปกรณ์ช่วยเด็กพิการผ่านเคาน์เตอร์เซอร์วิส

บริจาคให้มูลนิธิเพื่อเด็กพิการผ่านเคาน์เตอร์เซอร์วิส และแจ้งชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อจัดส่งใบเสร็จ เพื่อเป็นพยานเด็กพิการและครอบครัวให้ช่วยเหลือตัวเอง โทร. 02-5394-9958, 9706, 2916 www.hoytakpoolom.org

5.อุทิศร่างกายสร้างรอยยิ้มให้คนพิการ

อาสาสมัครในกิจกรรมสร้างความสุขให้กับเด็กพิการด้านต่าง ๆ ด้วยการทำความดี ประชาสัมพันธ์ และออกค่าย

- มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ 02-5394-9958, 9706, 2916 www.hoytakpoolom.org

อาสาสมัครประชาสัมพันธ์สู่สังคม ออกแบบศิลป์และแปลเอกสารประชาสัมพันธ์กิจกรรม เป็นล่าม ภาษาอังกฤษ และภาษาญี่ปุ่น ดูแลเด็กช่วงทำกิจกรรมและทำค่าย

- มูลนิธิธรรมิกชนเพื่อคนตาบอดในประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

(บ้านเด็กตาบอดผู้พิการเข้าเรียน รมอินทรา) 21/3 ซ.รามอินทรา 34 (ซอยอยู่เย็น) อ.รามอินทรา แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กทม. 10230 โทร 0-2510-4845, 0-2510-3625 www.cfbbkk.org หมายเลข 63

ประเด็นผู้พิการ

6.ช่วยรับคนพิการเข้าทำงานหาและประกาศรับสมัครคนพิการเข้าร่วมทำงาน และช่วยประสานงานรับอาสาสมัครเพื่อช่วยเหลือคนพิการ

● มูลนิธิพักคนพิการไทย

29 อาคารชัยพัฒนาฯ ถ.วิสุทธิกษัตริย์ แขวงบางขุนพรหม เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200 โทร. 02-2819280

www.tddf.or.th/Job/wantjob.htm หมายเลข 5

7.อาสาสมัครสถานที่หรือส่งข้อมูลความพร้อมและการอำนวยความสะดวก

ของสถานที่ต่างๆ ในการรองรับคนพิการ

● ชมรมกลุ่มเพื่อน 2000

465 ซอยลาดพร้าว 64 ถนนลาดพร้าว แขวงคลองหลวง กทม. 10310 ติดต่อนุชี่ โทร. 02-8720205 กด 3 (ในเวลา 13.00-20.00 น.)

email : for_friend_2000@yahoo.com หรือ www.forfriend2000.com หมายเลข 47

8. บริการอุปกรณ์สำหรับเด็กพิการ เช่นรถเข็น ไม่คำยัน เครื่องช่วยเดิน

● สถานสงเคราะห์เด็กพิการและทุพพลภาพปากเกร็ด (บ้านบนทกม)

78/5 ม.1 ซอยสวนน้ำ ปากเกร็ด นนทบุรี 11120 โทร. 02-5838396 , 02-5837999 , 02-5832532

www.tomt.pum.com หมายเลข 74

9.ให้ทุนการศึกษา และอุปการะเด็กแบบชั่วคราว-ถาวร

● มูลนิธิสร้างสรรค์เด็ก

100475 ซบวิถีวัฒนา 10 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทร.02-5741381 02-5743753 02-5746162 www.fbclthailand.org หมายเลข 59

● สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

เลขที่ 78/24 หมู่ที่ 1 ถนนพญาไท ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 โทร. 02-5847253

www.phayathaibabieshome.com หมายเลข 37

● มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ. ในประเทศไทยในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี

เลขที่ 35/4 เวลิมพาสเกียตริ 5/9 ซอย 8 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ

10250 โทร.02-7472600 www.ccfthai.or.th หมายเลข 44

● มูลนิธิบ้านนกขมิ้น

89/6 ซอยสุขไทย 17 คลองจุก ฝั่งจุก กทม. 10240 โทร.02-3756497 www.bcd.nokkamin.org หมายเลข 50

มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (ฟอร์เด็ก)

10357-10 ถนน ศรีนครินทร์ สวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7212983-4 www.fordc.th.org หมายเลข 43

ประเด็นเด็กและเยาวชน

10. ช่วยเป็นพี่เลี้ยงเด็ก อาสาสมัครดูแล คุ้มครอง เล่น ให้คำปรึกษาอยู่กับเด็ก

● สหทัยมูลนิธิ

850/33 ถ.สุขุมวิท71 เขตวัฒนา กทม. 10110 โทร. 02-3818834-6 หมายเลข 41

● สถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี

255 ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี 10400 กรุงเทพฯ.หมายเลข 14 โทร.02-3547484 www.rajvithihome.org

● สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

เลขที่ 78/24 หมู่ที่ 1 ถนนพญาไท ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 โทร.02-5847253

www.phayathaibabieshome.com หมายเลข 73

11.ให้ความสุขน้องชุมชนแออัด

● มูลนิธิสันติสุข

เขียนเขียน สัมภาษณ์เด็กทุกคนในชุมชนแออัด 100% ถนนจางนรงค์ เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร.02-2401729-30

www.santisuk.or.th หมายเลข 37

● มูลนิธิดวงประทีป

เยี่ยมทำกิจกรรมกับเด็กและเด็กโตอีก 6 ถนนจางนรงค์ คลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-249-4880, 02-671-4045-8 www.dpf.or.th หมายเลข 38

● บ้านครูน้อย

สอนหนังสือ วิชาชีวะ และทำกิจกรรมเด็ก ๆ ในความดูแลของครูน้อย และพี่จากเงิน อาหาร เสื้อผ้าเด็ก เครื่องใช้เพื่อช่วยเหลือ

เด็กในเครือข่ายความช่วยเหลือของครูน้อยในต่างจังหวัดรวมถึงเด็กติดขี้ และติดยา

319 หมู่4 ซอยราชบุรีบูรณะ26 เขตราชบุรีบูรณะ กทม.10140 โทร: 02-8713083

www.moobankru.com หมายเลข 72

ประเด็นเด็กและเยาวชน

12. บริการชุดนักเรียนมือสอง

ชักชวนอาสาสมัครไปรษณีย์ช่วยกันส่งชุดนักเรียนบริจาคหรือส่งที่

- โครงการคนอาสา มูลนิธิกระจกเงา

140 อาคารเบญจมาภรณ์ ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท แขวง/เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-2555530-2
www.bangkok.com หมายเลข 35

13. ช่วยงานเอกสาร วิจัยเกี่ยวกับการพัฒนาเด็ก

- มพด. มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก

143/109-111 หมู่บ้านปิ่นเกล้าไผ่แก้ว รัชดาภิเษก อ.ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10700
โทร. 02-433-6292 , 0-2435-5281 , 0-2884-6603 กด 0 www.iadmchild.org หมายเลข 65

14. บริการหนังสือสำหรับห้องสมุดเพื่อเด็กด้อยโอกาส

- มูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก

83/159 ขมิ้นเขต 6 แขวงจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10210
โทร. 02-954-9511-2 www.thaibbby.in.th หมายเลข 58

15. บริการเสื้อผ้ามือเพื่อพัฒนาทักษะอาชีพ

บริการเสื้อผ้ามือสองคุณภาพดีเพื่อช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนชนบทที่ด้อยโอกาส

- มูลนิธิเพื่อเยาวชนชนบท (ศษ)

59/118 ถนนอภัย แขวง/เขตบางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-416-8073-4 www.fry1985.org หมายเลข 71

16. ช่วยงานแปล ล่าม ประชาสัมพันธ์

- มูลนิธิสันติสุข

ข้อมูลเด็กทุน ใบชุมชนแออัด

อาสาสมัครงานด้านเอกสาร งานแปลจากไทยเป็นอังกฤษ พิมพ์ข้อมูล และ สัมภาษณ์กับ 100/4 ถนนอาภากร
แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-2401729-30 www.santisuk.or.th หมายเลข 37

- มูลนิธิดวงประทีป

อาสาสมัครแปลเอกสารให้ผู้อุปการะเด็กชาวต่างชาติ ล็อค 6 ถนนอาภากร คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-249-4880, 02-671-4045-8 www.dpf.or.th หมายเลข 38

17. พลเมืองแจ้งเหตุเด็กประสบปัญหา

- ติดต่อศูนย์ช่วยเหลือเร่งด่วน 24 ชั่วโมง กรมพัฒนาสังคม และสวัสดิการ

แจ้งเหตุ เด็กประสบปัญหาทางสังคม ในลักษณะต่าง ๆ เช่น กำพร้า ถูกทอดทิ้ง ไร้ร้อน ชาดผู้อุปการะ เสียชีวิต
กรุงเทพฯ โทร. 1570 , 1578

ประเด็นสิ่งแวดล้อม

18. อาสาสมัครอนุรักษ์ป่าไม้ ธรรมชาติและสัตว์ป่า

- มูลนิธิสืบ นาคะเสถียร

693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ตล.ปทุมวัน แขวง/เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10100
โทร. 0-2247838-9 http://sob.or.th หมายเลข 2

- มูลนิธิพิทักษ์อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

อาสาสมัครอนุรักษ์ป่าไม้ ธรรมชาติและสัตว์ป่า และอุดหนุนสินค้าที่ระลึกของมูลนิธิ อาสาสมัคร
พิทักษ์เขาใหญ่ เข้าร่วมกิจกรรมค่ายเยาวชน

84 อาคารรัฐประหาร เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10300

โทร. 0-2628-5226-7, 0-2628-5379 ต่อ 111 www.khadyai.org หมายเลข 13

- มูลนิธิคุ้มครองสัตว์ป่าและพรรณพืชแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

251/88-90 อ.พหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220 โทร. 02-5213435, 02-5522111,
02-5522790 www.wildlifefund.or.th หมายเลข 62

19. ร่วมรณรงค์ป้องกันสารปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม

- มูลนิธิกรีนพีซ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ร่วมรณรงค์ ป้องกันการกระจายของสารพิษออกสู่สิ่งแวดล้อม และหยุดการปนเปื้อนสารพิษ
สู่สิ่งแวดล้อมและอาหารห้อง 202 ข.สายลม พญาไท กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 0-2272-7100-2, 0-2616-8170
www.greenpeace.org/seaasia/th/ หมายเลข 16



*อันที่จริง จิตอาสาเป็นมืออยู่ในทุกคนอยู่แล้ว เพราะทุกคนล้วนมีความปรารถนาที่จะทำความดี แต่บางครั้งความดีนั้นอาจถูกสกัดกั้นด้วยความกลัว เช่น กลัวว่าจะทำไม่ได้ กลัวคนอื่นจะเยาะเย้ย กลัวพ่อแม่ไม่เข้าใจ หรือกลัวว่าจะทำมาหากินสุ่มคนอื่นไม่ได้ แต่ถ้าคุณเรายอมให้ความกลัวครอบงำก็จะไม่มีวันเติบโตหรือก้าวสู่ชีวิตใหม่ได้

เคยเห็นช้างตัวใหญ่ที่ถูกล่ามด้วยเชือกเส้นเล็กๆ ไหม? มันถูกล่ามด้วยเชือกเส้นนั้นมาตั้งแต่เล็ก ตอนนั้นเชือกเส้นนั้นแข็งแรงเกินกว่าที่มันจะดึงให้ขาดได้ ความรู้สึกว่ามันวันนึงจะดึงเชือกขาดได้ประทับแน่นในใจช้างมาโดยตลอด หัวๆ ที่บัดนี้ ช้างเติบโตและมีผลกำลั้มเกินกว่าเชือกจะรั้งไว้ได้ แต่ความรู้สึกดังกล่าวก็ยังคงอยู่ ช้างจึงยอมให้เชือกเส้นเล็กๆ นั้นล่ามตัวเอาไว้ ใช่มั้ย? ความกลัวในใจเราก็ดูคล้ายๆ กับเชือกเส้นเล็กๆ นั้น มันคอยรัดรั้งเราเอาไว้จากอิสรภาพในโลกกว้าง*

อิสรภาพที่จะใช้ศักยภาพของเราอย่างเต็มที่เพื่อเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์ และสร้างสรรคโลกให้งดงาม

ประเด็นสิ่งแวดล้อม

20. ยื้อส.ส. ของจุกจิก ก็ช่วยโลกได้

ชื่อลือชัย หนึ่งชื่อ แทนที่ หัวทึบทุกรา กระบี่ ส.ส. ปลารัตน์ หรือเป็นสมาชิกสภานิติบัญญัติ เพื่อรณรงค์ให้ไปสนับสนุนการดำเนินการของ

มูลนิธิธรรมาภิบาลสิ่งแวดล้อม

● มูลนิธิสืบ นาคะเสถียร

693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ศาล ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร 10100

โทร. 0-2247838-9 <http://seub.or.th> หมายเลข 2

● มูลนิธิโลกสีเขียว ๑๗

394/46 - 48 ถนนพหลโยธิน แขวงพระนคร เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร 10200

โทร. 0-2622-2250 - 2 www.greenworld.or.th หมายเลข 6

● มูลนิธิกระต่ายในดวงจันทร์

ชั้น 7 อาคารอเนกประสงค์ศูนย์ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ถนนรัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310

โทร. 0-2275-2262 www.rabbitinthemoon.org หมายเลข 25

21. จับจ่ายผ่านบัตรเครดิตรักประเทศไทยเพื่อสิ่งแวดล้อม

สมัครเป็นสมาชิกและใช้จ่ายผ่าน "บัตรเครดิตไทยพาณิชย์-รักประเทศไทย เพื่อสิ่งแวดล้อมไทย" ของธนาคารไทยพาณิชย์ บัตรเครดิต เพื่อสิ่งแวดล้อมในประเทศไทย ส่วนหนึ่งของค่าธรรมเนียมรายปีและการใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตนี้ของท่าน จะได้รับการสมทบเข้า กองทุนรักษาไทยของธนาคารฯ และมอบให้แก่มูลนิธิที่มีกิจกรรมการอนุรักษ์ฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมได้แก่

● มูลนิธิโลกสีเขียว และมูลนิธิศึกษาวิจัยนกเงือก

สมัครบัตรเครดิตไทยพาณิชย์-รักประเทศไทย เพื่อสิ่งแวดล้อมไทยได้ที่ ธนาคารไทยพาณิชย์ โทร. 02-2551653

22. ปลุกต้นไม้ ปลุกป่า

Fact + แชนแนลวีซีพีปลูกต้นไม้ ดาบริชัย

● มูลนิธิสืบ นาคะเสถียร

693 อาคาร 4 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ศาล ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตป้อมปราบ

ศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร 10100

โทร. 0-2247838-9 <http://seub.or.th> หมายเลข 2

● มูลนิธิพิทักษ์อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

อาสาสมัครพิทักษ์เขาใหญ่ มีเข้าร่วมกิจกรรมค่ายเยาวชน 84 อาคารรัฐประษา พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ถ.อุททองนอก เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 โทร. 0-2628-5226-7, 0-2628-5379 ต่อ 111 www.khaoyai.org หมายเลข 13

● มูลนิธิคุ้มครองสัตว์ป่าและพรรณพืชแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

251/88-90 ถ.พหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร. 02-5213435, 02-552-2111, 02-5522790 www.wildlifefund.or.th หมายเลข 62

● เครือข่ายอาสาสมัครธรรมชาติ (V4N)

403 ซ.ลาดพร้าว 101 ถ.ลาดพร้าว แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10240

โทร. 02-3772105 , 081-4811496 www.v4nature.org

ประเด็นสตรี

ส่งเสริมและสนับสนุน ให้ผู้หญิงได้รับสิทธิเสมอภาคในสังคมรวมถึงให้ความช่วยเหลือสตรีที่ตกอยู่ในภาวะวิกฤติ เผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ต่อสาธารณชนและต่อภาครัฐเพื่อผลักดันให้กำหนดแนวปฏิบัติที่เป็นจริงในการคุ้มครอง พักพิทักษ์ รวมถึงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสตรีโดยรวม

23. บริการเงินช่วยเหลือผู้หญิงที่ประสบปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

● ร่วมบริจาคเงินสมทบทุนการดำเนินงานของมูลนิธิผู้หญิง

295 จรัญสนิทวงศ์ ซอย 62 บางกอกน้อย กทม. 10700

โทร. 0-2433-5149, 0-2435-1246 www.womenthai.org หมายเลข 66

24. ร่วมเป็นอาสาสมัครเพื่อสนับสนุนกิจกรรมพัฒนาสตรี

● มูลนิธิเพื่อนหญิง

386/61-62 ซ.รัชดาภิเษก 42 (ซอยเฉลิมสุข) ถ.รัชดาภิเษก แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทร. 02-5131001 หมายเลข 54

● บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

501/1 หมู่ 3 ถ.เดชะดุจร แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210

โทร 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662707 www.apsw-thailand.org หมายเลข 60

ประเด็นสตรี

25. แฉพฤติกรรมละเมิดสิทธิสตรี

รายงานเมื่อพบเห็นการละเมิดสิทธิสตรีในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกคนทางเพศ คุกคามทางเพศ สามีทอตัวทำร้ายทุบตี ถูกข่มขืนและบังคับทำประเวณี ถูกฉกฉวยโดยไม่เป็นธรรม และถูกเลือกปฏิบัติในเรื่องของอาชีพ

● มูลนิธิพิทักษ์เพื่อเด็กและสตรี

1047-51 เพ็ชรหลวงคอมเพล็กซ์ ซอยอมรพันธ์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร. 1134, 0-2521-9231-2 หมายเลข 61

● บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

501/1 หมู่ 3 ถนนประชาชื่น แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210

โทร. 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662707 www.dpsw-thailand.org หมายเลข 60

● ศูนย์พิทักษ์สิทธิหญิงบริการ (เอ็มพาวเวอร์)

5760 ถนนพหลโยธิน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0-2526-8311, 0-2369-9272

โทร. 02-2369272, 02-2668019 www.empowerfoundation.org

26. ช่วยเหลือหรือการกำนัล

เมื่อพบผู้หญิงโดยเฉพะจากประเทศเพื่อนบ้านถูกบังคับให้บริการทางเพศ ใช้แรงงานทาส รับจ้างแต่งงาน ขายอวัยวะ ขอกานติดต่อสำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

● กระทรวงการพิทักษ์สังคมและความมั่นคงของมนุษย์

เลขที่ 255 ถนนราชวิถี แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02-3068600 หรือ โทร. 1300 www.women-family.go.th/violence.html

ประเด็นคนชรา

27. เยี่ยมและร่วมทำกิจกรรมกับคนชรา

อาสาสมัครดูแลคนชรากิจกรรมสันติภาพ เช่น คนดรี ก็เฟ้า เพื่อดูแล

● สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 1

รับบริจาคเงิน สิ่งของเครื่องใช้สำหรับคนชรา หรือจัดกิจกรรมร่วมกับคนชรา จัดเลี้ยงอาหารให้แก่มคนชรา

เลขที่ 81 หมู่ 15 ถนนพหลโยธิน แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160 โทร. 02-4551592, 02-4131141 หมายเลข 68

● สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

ศูนย์บริการผู้สูงอายุบ้านบางแค 2 69/4 หมู่ที่ 9 ซ.คลองหนองใหญ่ แขวงบางแค เขตบางแค กทม. 10160

โทร. 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294 หมายเลข 70

● ศูนย์บริการผู้สูงอายุทิวสนุทัศน์

81 หมู่ที่ 15 ถนนพหลโยธิน กม.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160

โทร. 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140 หมายเลข 69

● ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแถว กทม.

ถ.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตห้วยขวาง กทม. 10310 โทร. 02-2461942, 02245-5191 หมายเลข 22

ประเด็นสัตว์

28.บริจาคเพื่อชีวิตสัตว์ที่น่าสงสาร

● สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟฯ ศาลาแดง หัวตรวยข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301

ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500

โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispcd.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจิ้งจอก

3324 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ

กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffsd.org หมายเลข 45

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-7129515, 7129715 www.satpa.org หมายเลข 40

● กองทุนเพื่อรักษาช้างและสัตว์ป่า มกษจร

กองสวัสดิการพศ.ทาสร์ ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน กทม. 10900

โทร. 02-5797540 หมายเลข 56

ประเด็นสตรี

25. แฉพฤติกรรมละเมิดสิทธิสตรี

รายงานเมื่อพบเห็นการละเมิดสิทธิสตรีในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกคนทางเพศ คุกคามทางเพศ สามีทอตัวทำร้ายทุบตี ถูกข่มขืนและบังคับทำประเวณี ถูกฉกฉวยโดยไม่เป็นธรรม และถูกเลือกปฏิบัติในเรื่องของอาชีพ

● มูลนิธิพิทักษ์เพื่อเด็กและสตรี

1047-51 เพ็ชรหลวงคอมเพล็กซ์ ซอยอมรพันธ์ 12 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน คลองถนน บางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร. 1134, 0-2521-9231-2 หมายเลข 61

● บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีฯ

501/1 หมู่ 3 ถนนประชาชื่น แขวงสีกัน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210

โทร. 02-9292301-10, 02-9292222, 02-5662707 www.dpsw-thailand.org หมายเลข 60

● ศูนย์พิทักษ์สิทธิหญิงบริการ (เอ็มพาวเวอร์)

5760 ถนนพหลโยธิน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0-2526-8311, 0-2369-9272

โทร. 02-2369272, 02-2668019 www.empowerfoundation.org

26. ช่วยเหลือหรือการกำนัล

เมื่อพบผู้หญิงโดยเฉพะจากประเทศเพื่อนบ้านถูกบังคับให้บริการทางเพศ ใช้แรงงานทาส รับจ้างแต่งงาน ขายอวัยวะ ขอกานติดต่อสำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

● กระทรวงการพิทักษ์สังคมและความมั่นคงของมนุษย์

เลขที่ 255 ถนนราชวิถี แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02-3068600 หรือ โทร. 1300 www.women-family.go.th/violence.html

ประเด็นคนชรา

27. เยี่ยมและร่วมทำกิจกรรมกับคนชรา

อาสาสมัครดูแลคนชรากิจกรรมสันติภาพ เช่น คนดรี ก็เฟ้า เพื่อดูแล

● สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 1

รับบริจาคเงิน สิ่งของเครื่องใช้สำหรับคนชรา หรือจัดกิจกรรมร่วมกับคนชรา จัดเลี้ยงอาหารให้แก่มคนชรา

เลขที่ 81 หมู่ 15 ถนนพหลโยธิน แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160 โทร. 02-4551592, 02-4131141 หมายเลข 68

● สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค 2

ศูนย์บริการผู้สูงอายุบ้านบางแค 2 69/4 หมู่ที่ 9 ซ.คลองหนองใหญ่ แขวงบางแค เขตบางแค กทม. 10160

โทร. 02-4556318, 02-4556309, 02-4556294 หมายเลข 70

● ศูนย์บริการผู้สูงอายุทิวน์สุขคนธ์

81 หมู่ที่ 15 ถนนพหลโยธิน กม.11 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กทม. 10160

โทร. 02-4131141, 02-4551590, 02-4131140 หมายเลข 69

● ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุต้นแถว กทม.

ถ.มิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตห้วยขวาง กทม. 10310 โทร. 02-2461942, 02245-5191 หมายเลข 22

ประเด็นสัตว์

28.บริจาคเพื่อชีวิตสัตว์ที่นำสงสาร

● สมาคมป้องกันการทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟฯ ศาลาแดง หัวตรวยข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301

ถนนสีลม แขวงสุริยวงศ์ เขตบางรัก กทม. 10500

โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispcd.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจิ้งจอก

3324 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ

กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffsd.org หมายเลข 45

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-7129515, 7129715 www.satpa.org หมายเลข 40

● กองทุนเพื่อรักษาช้างและสัตว์ป่า มกษจร

กองสวัสดิการพศ.กษจร ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ถนนพหลโยธิน กทม. 10900

โทร. 02-5797540 หมายเลข 56

29. อุทิศทุนสืบคำสัตว์เพื่อช่วยสัตว์

ติดต่อซื้อสินค้า เช่น อาหารสุนัข เสื้อยืดเด็ก ๆ คู่มือเลี้ยงสัตว์ ถูกตา

● สมาคมป้องกันทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟพญา ศาสดาแดง พึ่งตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500 โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจรจัด

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5310-1, 02-463-7511, 02-4641184 www.ffsd.org หมายเลข 45

● มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการ ปากเกร็ด

15/1 ม.1 ซ.พระมหากาญจย ๑.ติวานนท์ ต. บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทร. 02-5844896, 02-9615625, 02-9613799 www.home4animals.org หมายเลข 75

● มูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย

65/1 สุขุมวิท 55 คลองตัน วัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 02-7129515, 7129715 www.satpa.org หมายเลข 40

30. บริการของสำหรับหมาและแมวถูกกึ่ง

ยาแผนโบราณ วัคซีน ยาทำหมัน อุปกรณ์ทำความสะอาด อาหารหมาและแมว ติดต่อรับสำรว ย ป้าอานงค์ โทร. 0-6159-1099 www.mah-hua-nao.com

31. เป็นอาสาสมัครช่วยเหลืองาน

อาทิ ทำความสะอาดกรงสัตว์ ดูแลสัตว์ป่วย คัดเลือกสัตว์จรจัด กำเนิด ประชาสัมพันธ์

● สมาคมป้องกันทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟพญา ศาสดาแดง พึ่งตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500

โทร. 0-2236-2176, 0-2266-5104 www.thaispca.org หมายเลข 32

32. รับสัตว์ไปเลี้ยง

● มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจรจัด

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-7465310-1, 02-4637511, 02-4641184 www.ffsd.org หมายเลข 45

● มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการ ปากเกร็ด

15/1 ม.1 ซ.พระมหากาญจย ๑.ติวานนท์ ต. บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทร. 0-2584-4896, 0-2961-5625, 0-2961-3799 www.home4animals.org หมายเลข 76

● คุณลุงยรรยงและคุณป้าสำเนียง หายีแก้ว

บริเวณใกล้เคียงศูนย์วิจัย โทร. 02-3191179

33. แจ้งเบาะแสการทารุณกรรมสัตว์/ ข้าง

● สมาคมป้องกันทารุณสัตว์แห่งประเทศไทย

120 อาคารเกษมกิจ (สถานีรถไฟพญา ศาสดาแดง พึ่งตรงข้ามสี่แยกคอมเพล็กซ์) ห้อง 301 ถนนสีลม แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กทม. 10500 โทร. 02-2362176, 02-2665104 www.thaispca.org หมายเลข 32

● มูลนิธิเพื่อนช้าง (ศศ)

350 หมู่ 8 ถนนรามอินทรา ซอย 61 (กม.6) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10230 โทร. 02-9457124-6 www.elephant.or.th หมายเลข 64

34. ปรับปรุงคอกสัตว์ สร้างบ้านหมาแมว

● เกาะสุนัข พุทธมณฑล

โทร. คุณตุ่น 086-1664098 www.mah-hua-nao.com/home.html

35. ร่วมรณรงค์หยุดการกักสุนัข

● Dog Chance ชมรมวางแผนครอบครัวและส่งเสริมสวัสดิภาพสุนัข

www.dogchance.com โทร. 02-2587097

สังคม

ความสุขมวลรวมเกิดจากความสุขของแต่ละคนในสังคม
การเป็นพี่ให้... สร้างความสุขและคุณค่าให้ตัวเราและส่วนรวม
สังคมที่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ นอกจากจะน่าอยู่ ยังเข้มแข็งมั่นคง
ด้วยความสัมพันธ์น้ำใจและรอยยิ้มของผู้คน

ประเด็นเทคโนโลยี

36. ให้คำปรึกษาด้านต่างๆ ที่มีความรู้ผ่าน webboard

- www.volunteerspirit.org หมายเลข 26

37. อาสาสมัครผ่านอินเทอร์เน็ต

ทำงานอาสาสมัครผ่านอินเทอร์เน็ต เช่น การแปลภาษาให้คนต่างชาติ www.freelang.net

38. ครูผู้สอนอุปกรณ์คอมพิวเตอร์

แก้ปัญหาการขาดแคลนครูผู้สอนอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ software ช่วยเหลือโรงเรียนที่ยากจน ขาดแคลนในชนบท

- มูลนิธิธรรมิกราช เพื่อเด็กและคนชรา (PBF)

52/702 ม.เมืองเอก เขตปทุมธานี 87 จ.ปทุมธานี อ.เมือง จ.ปทุมธานี 12000 โทร. 02-9977977 www.pbf.or.th หมายเลข 78

39. บริการและร่วม สนับสนุนกิจกรรมมูลนิธิต่าง ๆ ผ่านอินเทอร์เน็ต

<http://e-charity.thai.com>

- มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพิทักษ์ไทย

1768 อาคารไทยซัมมิท ชั้น 10 อ. บางพลี อ. บางพลี จ. สมุทรปราการ 10310

โทร. 0-2257-7122 www.thaigiving.org หมายเลข 23

40. บริการคอมพิวเตอร์ให้น้อง

ไม่จำเป็นต้อง บริการคอมพิวเตอร์ ขอเพียงท่านมี อุปกรณ์ ที่ไม่ได้ใช้แล้ว ไม่ทำกำไร เราเรียนบริการและรวบรวม ทั้ง Monitor CPU RAM Harddisk ฯลฯ ทางมูลนิธิ จะรวบรวมอีกครั้ง เพื่อมาประกอบให้ใช้งานได้

- มูลนิธิศุภพิทักษ์

1204 ขอยเขตปทุมธานี 32 เขตปทุมธานี เขตปทุมธานี จ.ปทุมธานี 10900 โทร. 02-941-5588-90 www.wes.or.th หมายเลข 56

41. ร่วมใจช่วยเหลือคนหาย

รับแจ้งเหตุคนหาย ติดตามคนหาย ผ่านอินเทอร์เน็ต

- ศูนย์ข้อมูลคนหายเพื่อต่อต้านการค้ามนุษย์ (มูลนิธิกระจกเงา)

140 อาคารแปซิฟิคเพลส ห้อง 1202 ชั้น 12 ถ.สุขุมวิท แขวง/ เขตคลองเตย กทม. 10110

โทร. 0-2255-5530-2 แฟกซ์. 0-2255-5531 www.backtohome.org หมายเลข 35

ประเด็นศิลปวัฒนธรรม

42. สื่อปัญหาสังคมผ่านละคร

ร่วมเป็นอาสาสมัครทำงานด้านต่างๆ และบริการสนับสนุนกิจกรรม

- มูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม)

55 ข.อินทามระ 3 ถ.สาธิตารัตนวิจิตร สายเสนีใน พญาไท กทม. 10400

โทร. 0-2616-8473 www.makhampong.net หมายเลข 19

43. อาสาสมัครนำชมมรดกของชาติ

- พิพิธภัณฑ์พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

อาคารอนุรักษ์ (เขมร) ผ่านทางเว็บไซต์ เลขที่ 2 ถนนหลานหลวง แขวง/ เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทร. 02-2803413 , 02-2803445-6 www.kpi.ac.th/museum หมายเลข 3

44. ศิลปะเป็นวิทยากร

อาสาสมัครใช้ความรู้และทักษะด้านศิลปะสอนเด็กและบุคคลทั่วไปทุกชั้น

- หอศิลป์แห่งชาติ

ถ.เจ้าฟ้า เขตพระนคร กทม. 10200 โทร. 02-2812224 2822639-40 ต่อ 18, 19 หมายเลข 8

- อาสาออกแบบ

กลุ่มนิสิตออกแบบที่รับให้คำปรึกษาและออกแบบเพื่อสนับสนุนสื่อสังคม รับออกแบบ และรับสนับสนุนออกแบบอาสา เพื่อสังคมที่ดีกว่าและสวยงามกว่าเดิม

โทร. 086-610-0606, 0891603588 volunteerdesign@hotmail.com

ประเด็นพัฒนาศูนย์

45. อาสาพัฒนาชนบท

- เป็นบัณฑิตอาสาสมัคร สำนักบัณฑิตอาสาสมัคร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ชั้น 6 ตึกอนุสรณ์ 1 ถนนพระจันทร์ พระนคร กทม. 10200

โทร. 02-61336041 www.gvc.tu.th หมายเลข 9

- สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพชุมชน

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย ถ. อภัยวงศ์ เขตพระนคร กทม. 10200 โทร. 02-2218640 หมายเลข 10

- มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม

409 ข. รัชดาภิเษก ถนนประชาชื่นบ้านโพธิ์ หัวหมาก กรุงเทพฯ 10320

โทร. 02-6810437-9 www.thaivolunteer.org หมายเลข 24

46. เวิร์กและแรงกายเพื่อพัฒนาการศึกษาชนบท

ร่วมเป็นอาสาสมัครเพื่อช่วยงาน หรือบริจาคเงินเป็นทุนการศึกษาให้นักเรียนในชนบท

- มูลนิธิการศึกษาเพื่อการพัฒนา

50 ชั้น 3 อาคารสมาคมนิสิตเก่าฯ เกษตรศาสตร์ พระโขนง เขตดุสิต กทม. 10900

โทร. 02-940-5988 www.edfthai.org หมายเลข 57

- มูลนิธิการศึกษาเพื่อชีวิตและสังคม

บริจาคเงิน หรือช่วยซื้อสินค้าเพื่อช่วยพัฒนาการศึกษา 47 หมู่บ้านพระโขนงซอย 19/1 ลาดยาว เขตดุสิต กทม. 10900

โทร. 02-513303, 02-5134408 www.webfcls.org หมายเลข 53

- มูลนิธิครูสร้างสรรค์

บริจาคเพื่อช่วยพัฒนาครูและสื่อการสอนในชนบท

33/10 ข หลังสวน เพชรบุรี แขวงจตุจักร เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทร. 02-684-1604 www.teacherplusfoundation.com หมายเลข 27

47. พัฒนาเทคโนโลยีเพื่อสังคมชนบท

อาสาสมัครออนไลน์เพื่อพัฒนาเทคโนโลยีที่เหมาะสมแบบเศรษฐกิจพอเพียงด้วย ICT, Biotech TAN (Thai Rural Net)

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก หัวหมาก กรุงเทพฯ 10310

โทร. 02-9381800 ต่อ 109 www.thairuralnet.org หมายเลข 26



www.volunteerspirit.org

ประเด็นสุขภาพ

48. กิจกรรมทำดีที่สภากาชาดไทย 4 บุญ ในหนึ่งวัน

- บริจาคกระดูกตา (หลังเสียชีวิต) บริจาคอวัยวะ และบริจาคเลือดที่สภากาชาด ถนนอัมรินทร์วิถ์ เขต ปทุมวันกทม. 10330

● ศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย

อาคารกิตติเมทรีอิมพีเรียลพญาไท (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 7

โทร. 0-2252-8131-9, 0-2258-8181-9, 0-2256-4039 และ 0-2256-4040

ต่อศูนย์ดวงตา ตลอด 24 ชั่วโมง eyeobank@redcross.or.th หมายเลข 28

● ศูนย์บริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย

อาคารกิตติเมทรีอิมพีเรียลพญาไท (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้น 5

โทร. 0-2256-4045-6 หรือสายด่วน 1666 www.organdonate.in.th/ หมายเลข 30

● ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

รับบริจาคโลหิตทุกวัน ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

โทร. 0-2252-4606-9, 0-2251-3111 www.nbc.in.th หมายเลข 28-30

● บริจาคร่างกายเพื่อการศึกษาค้นคว้า

ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

02-256-4281, 02- 252-7028, 8181-9 ต่อ 3247 หมายเลข 31

49. ให้คำปรึกษาผู้ที่จะฆ่าตัวตาย

● สมาคมสะมาธิตันส์แห่งประเทศไทย

ศูนย์กรุงเทพฯ ถู ปณ. 63 ปณ.สันติสุข กรุงเทพฯ 10113 โทร. (02) 713-6793
samaritans-thai@hotmail.com www.samaritans-thai.org

50. ช่วยงานศูนย์บริการปัญหาออนไลน์

ให้บริการปรึกษาการปรึกษาโดยนักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ

ปรึกษาปัญหาโรคอดสู ปรึกษาปัญหาชีวิต ครอบครัว วัยรุ่น และสุขภาพจิตทั่วไป สุขภาพ

● จัดสุขภาพบุรุษ

145/6 อาคารออกไลน์วิลล่า ถ.วิภาวดีรังสิต 20 (ข.ทรงสวัสดิ์) จอมพล จตุจักร

กรุงเทพฯ 10900 โทร. 0-2276-2950 www.hotline.or.th

51. รณรงค์สร้างความเข้าใจเรื่องโรคเอดส์

● มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ (เข้าถึงเอดส์)

48/82 ถนนลำเแห แขวงเขตสะพานสูง กทม. 10240

โทร. 02-372-2113-4 www.aidsaccess.com หมายเลข 51

● สมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย

เป็นอาสาสมัครด้านต่างๆช่วยงานสมาคมรณรงค์เรื่องเอดส์ให้กับกลุ่มเพศที่สาม

1 อาคารปัญญาพัฒน์ ชั้น 5 ถ.พหลโยธิน แขวงสุริยวงค์ เขตบวรวิศ กรุงเทพฯ 10500

โทร. 0-2632-6956-8 www.fariroong.org หมายเลข 33

● มูลนิธิส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพ โครงการช่วยเหลือผู้ป่วยเอดส์ HDF

100/11 เลหะคลองเตย 4 คลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทร. 02-6715313 www.MercyCentre.org หมายเลข 36

● ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค (ร่มโพธิ์ทอง)

57/60 ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร 0-2236-9272, 0-2266-8019, 0-2526-8311, 0-2369-9272

www.empowerfoundation.org หมายเลข 76

52. พัฒนาโครงการพัฒนาสุขภาพ

ติดต่อขอรับทุนสนับสนุนโครงการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

979 อาคารอสม.ม.ท.วอ. ชั้น 34 ถนนพหลโยธิน แขวงสาทรใน เขตปทุมธานี

กรุงเทพฯ 10400 โทร 02-2980500 ต่อ 1111-1114 หมายเลข 18

53. บริจาคเงินเพื่อคุณภาพชีวิต

มูลนิธิโรคไตแห่งประเทศไทย

ตึกธนาคารไทยพาณิชย์ โรงพยาบาลศิริราช ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ 10700

โทร. 02-4124090 หมายเลข 67

มูลนิธิแพชชั่นเนลส์เพื่อชีวิต

สำนักงานมูลนิธิ แพช.สว. เขต 693 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมหาสาร เขตป้อมปราบ

ศัตรูฝ่าย กรุงเทพฯ 10100 โทร. 0-2226-5666 ใต้ในปัด 10 คูสาย

www.geocities.com/medicalvolunteer หมายเลข 4

ประเด็นสุขภาพ

54. ร่วมกันปกป้องผู้ไม่สูบบุหรี่

อาสาสมัคร ร่วมรณรงค์ "ไม่สูบบุหรี่" จะสมัครเป็นอาสาสมัครรายบุคคล หรือจะส่งรายชื่อ ร้านค้า โรงเรียน สำนักงาน สถานที่ต่างๆ ที่ต้องการเข้าร่วมโครงการ เพื่อเป็น "สถานที่ปลอดบุหรี่" เพื่อให้ผู้ไม่สูบบุหรี่ปลอดภัยจากควันบุหรี่มือสอง สมัครเข้ากลุ่ม เส็กบุหรื

- มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซ.ประดิพัทธ์ 10 ถ.ประดิพัทธ์ สามเสนใน พญาไท กทม. 10400 โทร. 0-2278-1828

ดูรายละเอียด 1600

www.dshthailand.or.th www.smokefreezone.or.th หมายเลข 21

55. เมาแล้วอย่าขับ

● อาสาสมัคร ร่วมรณรงค์ "เมาไม่ขับ" ติดต่อขอสถิติเกอร์ เมาไม่ขับมาติดรถ ช่วยประชาสัมพันธ์เมาไม่ขับ 28/10 ถนนสุขุมวิท 19 (วัฒนา) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กทม. 10110 โทร. 0-2254-5959 www.ddd.or.th หมายเลข 39

อาสาสมัครวิชาชีพ

56. กายอาสา

● สำนักงานช่วยเหลือประชาชนทางกฎหมาย (คลินิกยุติธรรม) ศูนย์เอนกประสงค์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท หรือติดต่อได้กับเบอร์ 02-350-3650 ต่อ 661

ในวันอังคาร-เสาร์ ตั้งแต่ เวลา 9.00.-17.30. http://legallaid.bu.ac.th

- สภากายอาสา ถนนราชดำเนิน ฝ่ายปรึกษาข้อกฎหมาย 02-2815170, 02-6291808 หมายเลข 12

- มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม อาสาสมัครนักกฎหมายสิทธิมนุษยชน

409 ซอยรัชฎีสงฆ์ ถนนประยาธราษฎร์บำรุง เขตห้วยขวาง กทม โทร 02-6910437 ถึง 9
tvs@thai volunteer.org www.thai volunteer.org หมายเลข 24

- รศ. ดร. พันธุ์ทิพย์ กาญจนะจิตรา สายสุทร

ภคินิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ช่วยทางด้านกฎหมายคนไร้สัญชาติ
www.archanwell.org archanwell@hotmail.com

57. สัตว์แพทย์ช่วยคุ้มครองสัตว์

- มูลนิธิเพื่อการรักษาสุนัขจระเข้

33/24 ซ.สุขุมวิท 103 (ปากซอยสุขุมวิท 60) ถนนสุขุมวิท แขวงหนองบอน เขตประเวศ
กรุงเทพฯ 10250 โทร. 02-746 5370-1, 02-463-7511, 02-4641184
www.ffsd.org หมายเลข 45

- Dog Chance ชมรมวางแผนครอบครัวและส่งเสริมสวัสดิภาพสุนัข

โทร. 02-25870971 www.dogchance.com

58. วิศวกรอาสา

ร่วมงานกับคลินิกช่างช่วยให้คำปรึกษาประชาชนด้านวิศวกรรมแก่คนทั่วไป

- วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

487 งามคำแหง 39 (ซอยวัดเทพศิลา) แขวงทองหล่อ กทม. 10310 โทร 02-319-2410-3 หมายเลข 48

อาสาอื่นๆ

59. ช่วยกิจกรรมปกป้องผู้บริโภค

- มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค บริษัทวินสตันสนับสนุนกิจกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

211/2 ซ.งามวงศ์วาน 31 ถ.งามวงศ์วาน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 02-9525060 -1 www.consumerthai.org หมายเลข 77

60. ค้นหาการบริจาคอาสา

ค้นหากิจกรรมเพื่อร่วมงานในฐานะอาสาสมัคร

- ศูนย์ประสานงานเครือข่ายจิตอาสา

ชั้น 5 อาคาร Expand 472 สามเสนนอก ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-9382636 หมายเลข 26
www.volunteerspirit.org

- โครงการคนอาสา มูลนิธิธรรมา

140 อาคารเบย์พิกเชอส์ ชั้น 12 ห้อง 1202 ถนนสุขุมวิท แขวงเขต คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-2555530-2 www.bangkok.com



www.volunteerspirit.org

อาสาสร้างบ้านดิน จ.ชัยภูมิ - กุมภาพันธ์ 2548

เครือข่ายจิตอาสา

เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มคนทำงานภาคสังคม ที่เห็นความสำคัญของงานอาสาสมัครและต้องการสืบสานกระแสพลังน้ำใจที่มีอาสาสมัครจำนวนมาก เดินทางไปช่วยผู้ประสบภัยสึนามิในปี 2547 เครือข่ายมุ่งประสานความร่วมมือ และเสริมพลังการทำงานขององค์กรที่ทำงานด้านอาสาสมัครและการให้ เกี่ยวกับจิตอาสา

ที่มา เนื่องจากเหตุการณ์ประสบภัยคลื่นสึนามิที่ได้ก่อให้เกิดการร่วมมือกันระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคมต่างๆซึ่งทำได้เป็นจุดเริ่มต้นของการเป็นอาสาสมัคร ซึ่งเป็นการช่วยเหลือซึ่งกัน และยังเป็นประโยชน์ร่วมกันทั้งต่อผู้กระทำและผู้รับ โดยเป็นคุณค่าของความสามัคคี การมีส่วนร่วม และการสร้างสรรค์ประโยชน์สุขในสังคม ทางองค์กรต่างๆได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในด้านการอาสาสมัคร และมีความเห็นร่วมกันที่จะมีการจัดการอาสาสมัครให้มีระบบที่ชัดเจนมากขึ้น เพื่อรองรับกับรูปแบบงานอาสาที่หลากหลาย นับตั้งแต่แบบพึ่งพาตนเองในชุมชน จนไปถึงการช่วยเหลือผู้คนที่อ่อนแอทั่วโลก จึงได้มีการร่วมมือกันเป็นเครือข่ายจิตอาสาเพื่อให้กระแสอาสาสมัครในสังคมไทยนั้นเป็นไปอย่างมั่นคงและยั่งยืน

วิสัยทัศน์

เพื่อเสริมพลังจิตสาธารณะและพลังปัญญาของอาสาสมัครให้เข้มแข็งสู่สังคมที่มีความสุขสงบ
To strengthen volunteers' public mind and wisdom
power for peaceful society

วัตถุประสงค์: 3A

1. Job Placement: เป็นศูนย์เชื่อมประสานข้อมูลระหว่างอาสาสมัคร องค์กรด้านอาสาสมัครและสังคม
2. Advocacy: ร่วมกำหนดวาระสาธารณะและ ขับเคลื่อนกระแสอาสาสมัครอย่างต่อเนื่อง
3. Improvement: พัฒนาศักยภาพการจัดการอาสาสมัครอย่างรอบด้าน ทั้งเป็นแหล่งรวบรวมและสร้างความรู้ในการส่งเสริมจิตสาธารณะ